

Vejledning til hånddynamometer, elektronisk

21.08.12

7815.00 AA

Hånddynamometer, elektronisk

- Ergonomisk design
- Justerbart håndtag – kan dermed lettere bruges af flere aldersgrupper
- Tydeligt LCD-display
- Kan indstilles efter alder og køn
- Kan gemme op til 19 forskellige brugere

Bruger 2 stk. 1,5 V AAA batterier (f.eks. 3510.04)

NB. Dette apparat kan kun måle belastning i kilo. I den engelske vejledning er angivet at det er muligt at skifte mellem kilo og pund, men denne funktion findes ikke i denne model.

Knapper og funktioner



ON/SET	Tænd for relativ måling/Indstil parametre
USER	Brugerdata/Naviger op
Adjustable Handle Button	Drejeknap til justering af håndtag
Handle	Håndtag
Handle adjustment button	Justeringsskala til håndtag
LCD-Screen	LCD-skærm
Start	Start måling/ Tænd for absolut måling
Inquiry	Gem/Hent gemte data/ Naviger ned

Forberedelse til måling

Indstil afstanden på håndtaget, så det passer til forsøgspersonen. Dette gøres ved at dreje på drejeknappen i midten af håndtaget (Adjustable handle button). Der er en lille skala indgraveret i bunden af håndtagets venstre side, så man kan holde øje med hvor langt håndtaget flytter sig.

Måling

Hånddynamometeret kan måle kraftpåvirkningen i kilo enten som en absolut værdi (simpel) eller som en relativ værdi, som korrigeres for alder og køn (kræver indtastning af alder og køn).

Måling af absolut værdi – nemt og hurtigt

- Tryk på knappen "Start". Displayet arbejder nu et par sekunder, hvorefter værdien 0,0 kg fremkommer i displayet. Enheden er nu klar til brug.
- Forsøgspersonen griber fat om håndtaget og står med armen ind til kroppen og underarmen pegende fremad i en ret vinkel*. Forsøgspersonen klemmer i denne stilling håndtaget så langt i bund som muligt. Når forsøgspersonen slipper grebet kan værdien aflæses i displayet. Displayet kan nulstilles ved tryk på Start, men en ny måling påbegyndes også automatisk, når håndtaget trykkes ned.

* Der findes forskellige målemetoder med variationer i placering og bøjning af armen. Mere info kan fremsøges i relevant litteratur.



Måling af relativ værdi

- Tryk på knappen "On/Set". Displayet blinker med et tal i venstre side og et tal i højre side. I venstre hjørne er der en figur af en mand. Tallet i venstre side er forsøgspersonens nummer, figuren angiver forsøgspersonens køn og tallet i højre side er forsøgspersonens alder. Der er plads til 19 forsøgspersoner i alt.
- Tryk på knappen "On/Set" igen. Nu blinker figuren i venstre hjørne og ved tryk på pil op (User) eller pil ned (bog) skiftes mellem mand og kvinde.
- Tryk på knappen "On/Set" endnu en gang. Nu blinker tallet i højre side, og alderen kan indstilles.
- Tryk på knappen "Start". Nu vises forsøgspersonens nummer og køn samt værdien 0,0 kg. Apparatet er nu klar til måling.

Gemme målinger

Når forsøgspersonen har afsluttet målingen, kan værdien gemmes ved tryk på knappen "pil ned/bog". Der kan gemmes 1 måling pr. forsøgsperson. Når værdien er gemt, nulstilles målingen.

Nederst i displayet vises ved denne type måling, om man er svag (weak), normal eller stærk (strong). Dette er en vurdering baseret på gennemsnittet for den givne alder og køn.

Se gemte data

Tryk på knappen "pil ned/bog". Der er nu mulighed for at navigere i de 19 brugere og se den seneste manuelt registrerede værdi samt personens relative styrke (weak, normal eller strong). Det er ikke muligt at redigere i data, men ønsker man at måle igen på en af de fundne forsøgspersoner trykkes "Start". Det er nu muligt at foretage nye målinger.

Måle igen på gemte forsøgspersoner

Ønskes målinger på personer, der allerede er gemt i apparatet, trykkes på knappen "pil op/User". Forsøgspersonen udvælges og den seneste gemte værdi vises i 3 sekunder. Herefter nulstilles displayet automatisk, og apparatet er klar til måling.

Forskellen på den nyeste og den seneste gemte måling vises efter 6 sekunder sammen med en pil op eller en pil ned, alt efter om værdien er højere eller lavere end den gemte værdi.

Reklamationsret

Der er to års reklamationsret, regnet fra fakturadato. Reklamationsretten dækker materiale- og produktionsfejl.

Reklamationsretten dækker ikke udstyr, der er blevet mishandlet, dårligt vedligeholdt eller fejlmonteret, ligesom udstyr, der ikke er repareret på vort værksted, ikke dækkes af garantien.

Returnering af defekt udstyr som garantireparation sker for kundens regning og risiko og kan kun foretages efter aftale med Frederiksen. Med mindre andet er aftalt med Frederiksen, skal fragtbeløbet forudbetales. Udstyret skal emballeres forsvarligt. Enhver skade på udstyret, der skyldes forsendelsen, dækkes ikke af garantien. Frederiksen betaler for returnering af udstyret efter garantireparationer.

© A/S Søren Frederiksen, Ølgod

Denne brugsvejledning må kopieres til intern brug på den adresse hvortil det tilhørende apparat er købt. Vejledningen kan også hentes på vores hjemmeside.